

אל תקנו את זה

המרדף אחרי הלייק

חלק א

מטרה: נשאל מה משמעות הלייקים בחיים שלנו

35 דקות 

שם מתודה:

גוט טאלנט בני המושבים

גוף המתודה:

בוחרים צוות שופטים וכל חניך עולה במופע כישרונות קצר. אומרים לחניכים שיש פרס מטורף בסוף והם צריכים להיות הכי טובים ולעשות כל מה שיכולים בשביל לזכות. צוות השופטים (יכול להיות מחניכים שלא רוצים לעלות מופע או לשלב פעילים ואנשי צוות אחרים) בכל פעם אומרים כן/לא לכל מתמודד. בסוף מופעי הכישרונות מכריזים על מנצח וחוזרים למעגל.

דיון:

- היה לנו אכפת אם אהבו את המופע שלנו או לא?
- מה המקביל של הכן או לא בעולם הווירטואלי? (לייקים)
- מה המקביל של הפרס הגדול בעולם הווירטואלי? (פרסום, אהבה, פופולריות)
- אכפת לנו שיעשו לנו לייק ושנהיה פופולריים? למה?

שם מתודה:

אחרי מי אני עוקב?

גוף המתודה:

שואלים את החניכים מי האנשים שהם עוקבים אחריהם באינסטגרם או בכל רשת חברתית אחרת. מבקשים מכל חניך לבחור משתמש אחר שהם עוקבים אחריו (לא חייב של אדם ספציפי) ושיציגו אותו לכולם ויספרו למה הם עוקבים אחריו. אחרי הסבב רואים יחד את הסרטון של [אנה זק](#) מה בטלפון של אנה זק (צריך להיזהר שהדברים בשיחה הזו לא יתפרשו כשיימינג לאנה "ולרדת" עליה)

דיון:

- בסרטון אנה מדברת על כל העוקבים והחברים שלה באינסטגרם, הם כולם באמת חברים שלה? אם הם לא באמת חברים שלה למה אכפת אם הם עוקבים אחריה ועושים לה לייקים או לא?
- מה המשמעות בשבילה לכל העוקבים והלייקים האלו?

- גם אתם מרגישים שאתם נותנים כזו משמעות ללייקים ולעוקבים?
- החיים של אנה באמת כמו שהם נראים באינסטגרם? (לא!! היא עובדת קשה, משלבת לימודים בכל זה ולא רק נחה ונראת טוב כמו שזה נראה)

חלק ב

מטרה: נבקר את המשמעות שנהייתה ללייקים בחיים שלנו ונחשף להשלכות הבעייתיות של המרדף

15 דקות 

שם מתודה:

סרטון

גוף המתודה:

רואים את הסרטון [Are You Living an Insta Lie? Social Media Vs. Reality](#)

דיון:

- מה ראינו בסרטון?
- בסרטון אנחנו רואים את המרדף אחרי התמונה המושלמת, שתביא הכי הרבה לייקים. גם אתם מרגישים ככה לפעמים?
- חלק מהאנשים בסרטון שיקרו לגבי דברים שעשו/לא עשו בשביל הלייקים (האישה שסידרה את השולחן, האיש שאמר שרכב על אופניים), מה דעתכם על כך?
- המשמעות ללייק גדלה וגדלה, מה דעתכם על כך?
- לרדיפה אחרי הלייקים יש השלכות רבות, הרבה מהן נובעות בעיקר מהשקר וייפוי המציאות שקורה. אדם שמראה משהו אחד ובפועל קורה לו משהו אחר לאט לאט יתחיל לחוש בדידות וניתוק מהחברה, הוא יראה שמה שאוהבים ומה שקורה לא תואם ויתחיל לחשוב שאם יחשוף את האמת הוא עלול להישאר לבד, בלי חברים, לא אהוב. אתם יכולים לחשוב על עוד השלכות שיש.
- אתם יכולים לחשוב על עוד השלכות שיש לרדיפה אחרי הלייק? לאדם בודד או לחברה שלמה (אם מדובר במפורסמים לדוגמא)?

חלק ג

מטרה: נזהה את הגבולות שלנו במרדף אחרי הלייקים- מה אנחנו לא מוכנים לעשות 25 דקות 

שם מתודה:

כתבה

גוף המתודה:

קוראים יחד את הכתבה [דוגמנית אינסטגרם הצטלמה עם כרישים – והתקפה](#)

דיון:

- הדוגמנית הזו הלכה מאוד רחוק והצטלמה עם כרישים בשביל תמונה מושלמת שתשיג לה הרבה לייקים. מה דעתכם על הצעד הזה? האם הוא נחשב קיצוני היום?
- לדעתכם זה היה שווה את זה?

שם מתודה:

מה הגבול שלי?

גוף המתודה:

מבקשים מכל החניכים לעמוד ומציגים להם סיטואציה: תמונה מושלמת שתשיג לי המון עוקבים ולייקים. אחר כך מקריאים להם משפטים, מי שלא מוכן לעשות את מה שנאמר במשפט בשביל להגיע ליעד מתיישב.

א. לסדר את כל החדר מחדש

ב. לקום ב3 וחצי לפנות בוקר

ג. לטפס על הר גבוה מאוד

ד. לאכול מאכל שאת מאוד לא אוהבת

ה. לפספס בת מצווה של חברה טובה

דיון:

- לכל אחד יש את הגבול שלו מה הוא מוכן או לא מוכן לעשות בשביל תמונה מושלמת, ראינו דוגמא לזה במשחק הזה. מה לדעתכם הגבול שלכם?
- אתם יכולים לחשוב על פעם שבסוף כן חציתם את הגבול האישי שלכם בשביל תמונה מושלמת?