



מועצה אזורית לב השרון המחלקה לנוער וחינוך משלים מדור נוער



פעולת חברות בזמן הקורונה

מטרות:

- החניכים יבינו את מושג החברות, ומהי עזרה הדדית ודאגה.
- החניכים יבינו את החשיבות של חברות במצב הזה
- המדריך יניע את החניכים לשמור על תקשורת בניהם

אמצעי- הפעולה מתרחשת ב-zoom ובוואטסאפ במקביל.

פעילות 1 - פעילות קלילה להתניע את הפעולה. נותנים לקבוצה 3 דק' לחשוב על כמה שיותר מילים שאפשר להרכיב מהאותיות "להיות חבר". בתום 3 בדקות כל אחד שולח (בהודעה אחת) את כל המילים - מי שכתב הכי הרבה מילים, ניצח!

פעילות 2 - כעת המדריך מקצה 2 דק' לחניכים לחשוב, ומבקש מהם לכתוב ב-3 מילים (בהודעה אחת, למנוע חפירות), מה זו חברות בשבילו. מקריאים כמה מילים נבחרות שהחניכים כתבו, ומבקשים ממי שכתב להסביר בעל פה.

- כעת נזניק את החניכים לתחרות - הראשון שמוצא הגדרה למילה חברות, ושולח צילום מסך בקבוצה, מנצח.

שאלים: האם לדעתכם חברות זה חשוב בתקופה זאת? למה? איך היא יכולה להתבטא?

פעילות 3 - על כל החניכים לכסות את העיניים שלהם בבית עם צעיף, המדריך מקריא משפטים על חברות (בנספחים). כל חניך שמסכימ\ה או מזדהה עם המשפט צריך להרים אצבע אחת. בסוף פותחים עיניים ומדברים על התחושות.
שאלים:

- עם איזה משפט מאוד הסכמתם? למה?
- האם קשה לשמור על קשר עם החברים בתקופה הזאת? למה?
- איך אנחנו יכולים לשמור על קשר?

פעילות 4 - הפעילות האחרונה היא יישום של החברות בפועל.

המדריך מסביר שהוא הולך להתקשר ל-2 חניכים כדי לשאול אותם מה שלומם ואיך הם מרגישים בתקופה המבלבלת הזו. כל חניך שהמדריך התקשר אליו צריך להתקשר לעוד 2 חברים לקבוצה (בהתאם לגודל של הקבוצה) ולשאול אותם לשלומם. כל חניך שקיבל שיחה מחבר קבוצה מתקשר לעוד חניכים וכך הלאה. כל חניך שקיבל שיחה שולח בקבוצת הוואטסאפ אימוג'י אהוב כדי שידעו מי עוד לא קיבל שיחה וצריך להתקשר אליו כך שיתקשרו לכולם.

* מומלץ להפוך את זה למשחק יומי/דו יומי ולקבוע איזו מילת קוד, שברגע שהמדריך כותב אותה בקבוצה, המשחק מתחיל!



מועצה אזורית לב השרון המחלקה לנוער וחינוך משלים מדור נוער



נספחים:

רשימת משפטים על חברות:

- כל אחד צריך שיהיו לו חברים
- חבר טוב אחד זה מספיק בשביל להיות שמח
- אפשר להיות חבר רק של אנשים שיש לך תחומי עניין משותפים איתם
- אני חבר של מי שמתנהג בצורה דומה לי
- יש לי חברה שמאד שונה ממני
- הדבר הכי חשוב בחברות זה שיהיה כיף
- חברה חייבה לדעת לשמור את הסודות שלי
- הייתי רוצה שיהיו לי עוד חברים
- חברות דורשת הרבה זמן
- אני מצליח לשמור על קשר עם חברים בתקופה הזאת
- מי שמרכל עליך מאחורי הגב הוא לא חבר אמיתי
- חבר צריך להיות נאמן לך ותמיד להזמין אותך למפגשים חברתיים
- חבר זה מי שאני יכול להיות אני לידו
- אני מתגעגע למפגש עם החברים שלי
- הייתי רוצה להכיר עוד ילדים
- הייתי רוצה שעוד ילדים יכירו אותי ואת מי שאני

*אפשר להוסיף עוד משפטים שקשורים לחברות