

## אינטימיות

אפשר להגיד שהיא לא בדיוק אופטימית: אם תשאלו את ד"ר קגן, בני הנוער לעיתים אפילו לא מבינים מה זו אהבה. "יותר ויותר בני נוער מתקשים לזהות מה בן הזוג שלהם מרגיש, למרות שהם מאוד קרובים אליו, בגלל אינטליגנציה רגשית נמוכה", מסבירה ד"ר קגן. אפשר להגיד שמצאנו ביטוי בדיוק לסוגיה הזו כששאלנו את המשיבים שלנו לכמה דייטים הם יצאו כה. 48.3% מהמשיבים בכל הגילאים ענו שלא יצאו לאף דייט, ובעידן שבו האימוגי של הלב תופס מקום משמעותי יותר מהלב עצמו, זה לא ממש מפתיע.

"העולם הפך לוורטואלי יותר והשיח עבר לרשת. בהתאם לכך, התקשורת פנים מול פנים פשוט מפחידה בני נוער", סבורה ד"ר קגן. "ברשת יש את האפשרות להגביל או לפתח את השיח, אבל פנים מול פנים בני נוער לא יודעים איך לעשות את זה - הם לא יודעים על מה לדבר ואיך להחזיק דייט שלם. הם יעדיפו לעשות את זה דרך המסך, או מול מסך, כמו דייט בקולנוע למשל", היא מסבירה.

- מה זה אינטימיות?
- מה הקושי שיש באינטימיות?
- איך יוצרים אינטימיות בעידן הסמארטפון?

## שיוויון בין המינים

השאלה הבאה והלא פחות מעניינת עסקה במי צריך לעשות את הצעד הראשון - הוא או היא. כאן הופתענו לגלות נתון קיצוני במיוחד בגזרת הבנות - רק 17.4% מהמשיבות שלנו ענו שהן היו מעדיפות להתחיל עם אחרים. דווקא בעידן השיח השוויוני, הצמיחה של הפמיניזם וההבנה שאין שום דבר שגבר עושה ואישה לא יכולה לעשות - הופתענו לגלות שנערות עדיין לא מרגישות בנוח ליצור את המגע הראשוני. היתר, כאמור, השיבו שהן היו מעדיפות שיתחילו איתן.

בגזרת הבנים המצב קצת יותר מאוזן: 59.7% מהנשאלים ענו שהם היו מעדיפים להתחיל עם אחרים, בעוד ש-40.3% ענו שהם היו מעדיפים שיתחילו איתם. גם את ד"ר קגן הנתון הזה הפתיע. "ציפינו שבמדינת ישראל כיום, מדינה מערבית ומתקדמת, נגיע למצב שבו לפחות 30% מהבנות מעדיפות לעשות את הצעד הראשון", היא אומרת. ד"ר קגן מסבירה שמערכת החינוך כיום נותנת דגש מרכזי לתחום השוויון בין המינים, תפיסה שמושרשת כבר אצל ילדים בגיל צעיר מאוד, ועל כן הנתון הזה בהחלט מצליח להפתיע אותה.

- האם יש תפקידים של בנים ותפקידים של בנות בקשר רומנטי?
- מה נדרש מהמתחיל ומה נדרש ממי שמתחילים איתו?
- איך אני יכו ליצור לעצמי את המציאות בה אני חי? האם עניין המגדר מפריע לי?

## אהבה מעבר לפינה

אז אחרי שהנחנו את הטלפון בצד והתחברנו לרגשות שלנו, איפה בכלל מוצאים בן או בת זוג? זה בדיוק מה ששאלנו אתכם, או לפחות, את אלה מכם שנמצאים בזוגיות כרגע. כמעט שליש מהנשאלים ענו שהם הכירו את בן הזוג שלהם בבית הספר, נתון די הגיוני בהתחשב בעובדה שזה המקום שאנחנו מבלים בו את רוב זמננו בגיל ההתבגרות. 10.5% מהנשאלים ענו שהכירו את בן הזוג שלהם בתנועות נוער. קצת יותר מ-6% מהמשיבים לא שמעו לעצתנו להניח את הטלפון בצד והכירו את בן הזוג שלהם ברשתות החברתיות, והיתר דרך חברים משותפים או בצורה אחרת.

לטענת ד"ר קגן, העובדה שרוב הקשרים הרומנטיים בגיל ההתבגרות נוצרים על ספסל הלימודים הופכת את הקשרים לאינטנסיביים יותר – כלומר, בני הזוג נפגשים מדי יום ולמשך שעות ארוכות, בשונה ממערכות יחסים בגילאים המאוחרים יותר שלא פעם מתנהלות בשלט רחוק.

- איפה מוצאים אהבה?
- מה אני צריך/ה בשביל למצוא אהבה?
- האם קל למצוא אהבה? מה מקשה עלינו?

## מהי אהבה?

אז בני הנוער לא יוזמים ולא יוצאים לדייטים, אבל האם הם בכלל עוד מתאהבים? באופן לא ממש מפתיע, רוב הנשאלים ענו שהיו מאוהבים לפחות פעם אחת בעבר, מעטים ענו שלא היו מאוהבים אף פעם, והתשובה שבאמת הצליחה להפתיע אותנו הייתה האפשרות השלישית – "לא יודע". 21% יותר מחמישית מבני הנוער – ענו שהם פשוט לא יודעים אם הם היו מאוהבים. "יש הרבה ילדים ובני נוער שנמצאים על הספקטרום התקשורתי, זה גם די תואם מבחינת אחוזים, ולא תמיד החבר'ה האלה יודעים לזהות את הקשת הרגשית שלהם", מסבירה ד"ר קגן. "הם מצפים לחוות משהו שנלקח מתוך איזה ספר רומנטי שהם קראו, ולא תמיד זה תואם את הרגשות שהם חשים בפועל. המילה 'מאוהב' נראית להם מאוד גדולה ומורכבת, שבעצם להיות מאוהב זה הרבה יותר פשוט מזה."

לטענת ד"ר קגן, בעיות מהסוג הזה היא מוצאת אצל בנים יותר מאשר אצל בנות. "להרבה בנים יש חרדת ביצוע שלא נמצאת אצל בנות באותה מידה, כי הבן מרגיש שהוא צריך להיות הרבה פעמים המוביל, המצליח, המתוחכם יותר. ברגע שניתנת להם ההובלה, זה יוצר אצלם הרבה לחץ". אז לפחות על פי הדעה הרווחת, בנות אמורות להיות אלה שמחוברות יותר לרגשות שלהן, אבל בסקר שלנו המצב הוא דווקא הפוך: יותר נשאלים מאשר נשאלות ענו שהיו מאוהבים – 69.8% מול 48.6% מאוהבות. מה נגיד - בנים, אנחנו גאים בכם.

- איך יודעים כשמתאהבים?
- מה הגבול בין ידידות לחברות?
- איך יודעים כשמישהו מאוהב בי?

## הורים ואינטימיות

זה מוביל אותנו לשאלה הבאה ששאלנו אתכם – מתי זה הזמן המתאים להכיר את בן או בת הזוג להורים. כמעט מחצית מהנשאלים – 43.7% ליתר דיוק – ענו שהיו מכירים את בן הזוג שלהם להורים אחרי תקופה של חודש-חודשיים ביחד. זה אולי נשמע כמו מעט זמן, אבל לדעת ד"ר קגן, במערכות יחסים אינטנסיביות מדובר בתקופה ארוכה למדי. "חודשיים זה הרבה זמן כשאתה פוגש את בן הזוג שלך מדי יום", היא אומרת. "הרבה מבני הנוער שאני פוגשת מספרים לי שהחשש הגדול ביותר שלהם הוא שהמשפחה תתחיל להתעסק במערכת היחסים שלהם עוד לפני שהם ידעו בעצמם שזה בטוח. הם מעדיפים לדחות את זה לרגע שבו הם יהיו בטוחים, וחודש-חודשיים נשמע להם כמו זמן סביר". לטענת ד"ר קגן, אלה שחווים מערכת יחסים טרייה יעדיפו הרבה פעמים בכלל לא לספר להורים עד שזה יהיה בטוח מבחינתם לחלוטין.

- איך יודעים ש"זה זה"?
- מה אנחנו מפחדים שיקרה לאחר שנכיר בין ההורים לבין בן/בת הזוג?
- על מה אפשר לדבר עם ההורים ועל מה אי אפשר?
- מה הגבולות שלי?

## העדפה מינית

אין ספק שהחברה בשנת 2017 ליברית יותר, פתוחה יותר ומקבלת יותר. נושא הנישואים הגאים, שצבר תאוצה בשנים האחרונות בזכות חקיקה מקלה במדינות רבות בעולם, נוכח גם בשיח של בני הנוער, שבהחלט מבינים את החשיבות שבבניית תא משפחתי מתאים לכל סוגי האוכלוסייה. שאלנו את המשיבים שלנו מה דעתם בנושא. המגמה המעודדת היא שכמעט מחצית – 45% מהנשאלים – ענו שהם תומכים בנישואים גאים. 30.7% ענו שלא, ו-24.4% ענו שהם עדיין לא גיבשו דעה. פילחנו את התשובות לפי מגזרים: באופן לא מפתיע, 70.3% מהנשאלים החילונים העידו שהם תומכים בנישואים גאים, לעומת רק 10.4% מהדתיים.

ומה לגבי התנסויות עם בני אותו מין? באופן כמעט מוחלט, רוב הנשאלים שלנו ענו תשובה שלילית - כלומר, שלא התנסו מבחינה רומנטית עם בני אותו המין. גם בקרב המגיבים החילונים הנתון גבוה במיוחד – 92.1% ענו שלא הייתה להם התנסות עם בני אותו המין. בהתאם, האחוז עולה אצל המסורתיים והדתיים – כ-95%. נתון מעניין נוסף בנושא הוא שיעור הנשאלים שלנו שהגדירו עצמם כביסקסואלים - 5.5% הגדירו את עצמם ככאלה. אגב, הנושא שיוביל את אירועי חודש הגאווה ב-2017 יהיה ביסקסואליות, כך שהמגמה בהחלט נמצאת בכותרות. בנוגע לשאר הזהויות המיניות, רוב הנשאלים לא רצו לענות על השאלה, וסימנו בתשובות שנטייתם המינית היא "אחר".

- עד כמה אני מאמין בחירות לאהוב כל אחד?
- איך אני מגדיר/ה מה ההעדפה המינית שלי?
- האם ההעדפה מינית יכולה להשתנות?

## מחוייבות

נתון אחד שבאמת הצליח להפתיע את המומחית שלנו עסק בנושא שהוא אולי עוד יותר רחוק מעולמם של בני הנוער, אבל מסתבר שכבר עכשיו מעסיק אותם – חתונה. "הדעה לגבי נישואים עוד מעורפלת", אומרת ד"ר קגן. "אנחנו כמעט ולא רואים ילדים ובני נוער שיוזעים כבר אם הם רוצים להתחתן, או איך תראה המשפחה שלהם". ובכן, שימו לב לנתון המדהים הבא – הרוב המוחלט של הנשאלים ענו שהם היו רוצים להתחתן (84% בסך הכול). רק 4.6% ענו שלא, ואילו היתר ענו שהם עדיין לא יודעים.

מסתבר שכבר בגילאים הצעירים יותר בני הנוער חושבים על חתונה, שכן הנשאלים בקבוצת הגיל של 13-16 ענו ברובם שהם היו רוצים להתחתן בשיעור של 78.7%. אם חשבתם שדווקא הבנות, שלפי הדעה הרווחת לפחות מפנטזות מגיל צעיר על שמלה לבנה, הינומה וזר, הן אלו שיענו בשיעור גדול יותר שהן מעוניינות להתחתן – תופתעו לגלות שהמצב דווקא הפוך, ורק 81.7% מהמשיבות ענו שהן היו רוצות להתחתן, לעומת 86% מהמשיבים.

- מה הסימנים למחוייבות?
- מה הגבולות שלי? מה מותר ומה אסור?
- מה הסימנים שיכולים "להלחיץ" בעניין מחוייבות?

## מיניות

נסיים בשני נושאים מהבוערים ביותר בשנים של גיל ההתבגרות – גיל הנשיקה הראשונה והגיל שבו מקיימים יחסי מין בפעם הראשונה. שאלנו את הנשאלים שלנו האם הם כבר קיימו יחסי מין, ומפתיע לגלות, אבל רוב הנשאלים שלנו (כאמור, בגילאים 13-18) ענו שטרם קיימו יחסי מין, בשיעור של 87.4 אחוז. מפתיע עוד יותר לגלות שדווקא בקבוצת הגילאים הנמוכה יותר – 13-16 - נשאלים ענו שקיימו יחסי מין בשיעור גבוה יותר לעומת אלו בקבוצה של גילאי 17-18. ואיך אנחנו בהשוואה למדינות אחרות? בארצות הברית הגיל הממוצע הוא 18, בסין - 22.1, באוסטרליה - 17.9, ובצרפת - 18.5. ומי לפנינו? איסלנד, עם 15.6.

ומה לגבי הנשיקה הראשונה? כמחצית מהנשאלים שלנו ענו שהם מעולם לא התנשקו. 21.4 אחוז מהנשאלים ענו שהם התנשקו לראשונה כשהיו בני 12-14, 16.4 אחוז התנשקו בגילאים 15-16, 5.9 אחוז התנשקו מתחת לגיל 12, ורק 4.6 אחוז מהנשאלים התנשקו בגילאים 17-18.

- מהו הגיל שאפשר להתחיל?
- איך יודעים שהגיע הרגע?
- מה השאלות שעלי לשאול את עצמי כדי לדעת האם אני מוכן/ה?

