

# עץ המשפחה שלי

משפחה ומשפחתיות הם חלק משמעותי בחיים שלנו, לכל אחד ואחת המשפחה המיוחדת שלהם

## חלק א

מטרה: נמצא את הדמיון בין המשפחות של חברי הקבוצה

**שם מתודה:**

פעילות פתיחה

**גוף המתודה:**

"אבא שלי.. יושבים במעגל ועושים קצב. חניך מתחיל ואומר "אבא שלי..." (עליו להשלים מילה במשפט) וכל חברי הקבוצה עונים לו "אה כן?" והוא משיב "כן, כן". החניך שיושב לידו במעגל ממשיך את הסבב ומשלים את המשפט "אבא שלי..." בעזרת מילה שמתחרזת עם המילה שאמר החניך הקודם. מי שטועה או חוזר על מילה שנאמרה או משתהה זמן רב מדיי בלהמשיך את המשפט נפסל. ממשיכים סבב חדש. משחקים עד שנמאס

**שם מתודה:**

איזה קטע גם במשפחה שלי!

**גוף המתודה:**

יושבים במעגל כאשר חניך אד עומד במרכזו, ואומר "במשפחה שלי..." החניך משלים את המשפט ואומר משהו שמאפיין את המשפחה שלו- מנהג, מסורת, מס' אחים, דודים וכו'.. חניך שמזדהה עם המשפט, כלומר- גם אצלו במשפחה המשפט נכון- קם, אומר "איזה קטע, גם במשפחה שלי!", ונותן יד לחבר קבוצה שעומד במרכז המעגל. עכשיו הוא מספר משהו על המשפחה שלו וכך הלאה.. עד שנוצר מעין פלונטר ידיים- על הקבוצה לפתור את הפלונטר וליצור מעגל בלי לעזוב ידיים!

## חלק ב

מטרה: נגדיר את המושג משפחתיות

**שם מתודה:**

מהי משפחתיות?

**גוף המתודה:**

נסמן על הקרקע קו בעזרת חבל (באורך בו כל חברי הקבוצה יוכלו לעמוד בשורה מרווחת). משחקים משפחתי/לא משפחתי/ (כמו ים יבשה). מגדירים שצד אחד של המדריך מקריא משפטים של מנהגים/מסורות וכל חניך מחליט לאיזה צד הוא קופץ- האם זה משפחתי או לא משפחתי- אם הוא לא בטוח או מתלבט הוא קופץ רגל אחת בכל צד (כמו ימבשה)

- ימי הולדת
- ארוחות שישי
- טיולים
- חגים
- צפיה בסרטים
- משחקי קופסא
- הכיתה שלי
- בית הספר
- הקבוצה בתנועה
- הקן

### דיון:

- מהי משפחה בשבילכם?
  - מה זה אומר משפחתי?
  - מה הופך משהו למשפחתי? מהי תחושת משפחתי?
  - איך אתם מגדירים משפחתי?
- (למדריך: הגדרה למילה משפחתי מהמילון: "אווירה המאפיינת משפחה: קרבה, חום, אינטימיות")
- במה תלויה תחושת המשפחתי? מה משפיע עליה?
  - האם תחושת משפחתי היא חשובה? מדוע?

---

## חלק ג

מטרה: נכיר את המשפחות של חברי הקבוצה וניצור את עצי המשפחה שלנו

## שם מתודה:

יוצרים עץ משפחתי

## גוף המתודה:

כל חניך מקבל פתקי בריסטול (עם חור למעלה במרכז) כמס' בני משפחתו (לפחות המצומצמת, לבחירתו אם גם המורחבת) וכותב את שמם. בעזרת חבלים דקים משחילים את החבלים ובעזרת קשירות מקרמה יוצרים מובייל שהוא למעשה העץ המשפחתי של כל חניך.

(מומלץ להביא כל מיני דברי יצירה לקישוט הפתקים והמובייל כמו- ושים, מדבקות, חרוזים וכו')

אופציה 1: עושים סבב בו כל חניך מספר על העץ המשפחתי שלו

אופציה 2: נותנים לחניכים להסתובב בין העצים, כל חניך בוחר את העץ שהכי דומה לעץ המשפחתי שלו/את העץ בו

המיקום שלו חברו זהה לשלו (מבחינת האחים) ומספר על העץ של חברו.

## סיכום

בפעולה היום עסקנו במשפחות שלנו, מה משותף בינהן, ומה חשיבותן בשבילנו. דיברנו על תחושת משפחתיות, מהי, מה יוצר אותה ומדוע היא חשובה. משפחתיות אומרת שאנחנו מרגישים בבית, בנוח וטבעיים עם הסובבים אותנו. חשוב שנדע להעריך את המשפחה שלנו ואת תחושת הנעימות, החום- המשפחתיות שהיא מעניקה לנו.