

צמחוני			מועצה					
טבעוני/לקטון			קבוצה					
צליאק			כמות					
שניצל וקוסקוס			שווארמה ופירה			בקר ופסטה		
כמות	מפתח	פרודוקטים	כמות	מפתח	פרודוקטים	כמות	מפתח	פרודוקטים
	1ק"ג ל-10	קוסקוס		250 ג'	פירה		0.5 ק"ג ל-5	פתיתים
	120 ג' לאדם	שניצל		120 ג' לאדם	שווארמה		120 ג' לאדם	קציצות בקר
	1 ל-4	מלפפון		1 ל-4	מלפפון		1 ל-4	מלפפון
	1 ל-4	עגבניה		1 ל-4	עגבניה		1 ל-4	עגבניה
	1 ל-100	בצל		1 ל-100	בצל		1 ל-100	בצל
	1 ל-30	טחינה		1 ל-30	טחינה		1 ל-30	טחינה
	1 ל-10	לימון טרי		1 ל-10	לימון טרי		1 ל-10	לימון טרי
	1 ל-20	כרוב		1 ל-30	פטטריות משומרות		1 ל-30	רוטב עגבניות
	1 ל-30	לקט		1 ל-1	פיתה		1 ל-15	לחם פרום אחיד
	1 ל-15	לחם פרום אחיד		4 ל-1	פלאפל		120 ג' לאדם	לטקס תפוא
	1 ל-60	רוטב סויה		1 לאדם	מנה צליאק		1 לאדם	מנה צליאק
	120 ג' לאדם	לטקס תפוא		1 ל-20	שמן		1 ל-20	שמן
	1 לאדם	מנה צליאק		50 גרם לקבוצה	מלח		50 גרם לקבוצה	מלח
	1 ל-20	שמן		20 גרם לקבוצה	פלפל		20 גרם לקבוצה	פלפל
	50 גרם לקבוצה	מלח		1.2 לאדם	סכין		1.2 לאדם	סכין
	20 גרם לקבוצה	פלפל		1.2 לאדם	מזלג		1.2 לאדם	מזלג
	1.2 לאדם	סכין		1.2 לאדם	צלחת אוכל חם		1.2 לאדם	צלחת אוכל חם
	1.2 לאדם	מזלג		2 ל-30	שקית זבל		2 ל-30	שקית זבל
	1.2 לאדם	צלחת אוכל חם		8 לקבוצה	שקית גופיה		8 לקבוצה	שקית גופיה
	2 ל-30	שקית זבל		1 לקבוצה	נייר סופג		1 לקבוצה	נייר סופג
	8 לקבוצה	שקית גופיה						
	1 לקבוצה	נייר סופג						

צמחוני			מועצה					
טבעוני/לקטון			קבוצה					
צליאק			כמות					
שניצל וקוסקוס			שווארמה ופירה			בקר ופסטה		
כמות	מפתח	פרודוקטים	כמות	מפתח	פרודוקטים	כמות	מפתח	פרודוקטים
	1ק"ג ל-10	קוסקוס		250 ג'	פירה		0.5 ק"ג ל-5	פתיתים
	120 ג' לאדם	שניצל		120 ג' לאדם	שווארמה		120 ג' לאדם	קציצות בקר
	1 ל-4	מלפפון		1 ל-4	מלפפון		1 ל-4	מלפפון
	1 ל-4	עגבניה		1 ל-4	עגבניה		1 ל-4	עגבניה
	1 ל-100	בצל		1 ל-100	בצל		1 ל-100	בצל
	1 ל-30	טחינה		1 ל-30	טחינה		1 ל-30	טחינה
	1 ל-10	לימון טרי		1 ל-10	לימון טרי		1 ל-10	לימון טרי
	1 ל-20	כרוב		1 ל-30	פטטריות משומרות		1 ל-30	רוטב עגבניות
	1 ל-30	לקט		1 ל-1	פיתה		1 ל-15	לחם פרום אחיד
	1 ל-15	לחם פרום אחיד		4 ל-1	פלאפל		120 ג' לאדם	לטקס תפוא
	1 ל-60	רוטב סויה		1 לאדם	מנה צליאק		1 לאדם	מנה צליאק
	120 ג' לאדם	לטקס תפוא		1 ל-20	שמן		1 ל-20	שמן
	1 לאדם	מנה צליאק		50 גרם לקבוצה	מלח		50 גרם לקבוצה	מלח
	1 ל-20	שמן		20 גרם לקבוצה	פלפל		20 גרם לקבוצה	פלפל
	50 גרם לקבוצה	מלח		1.2 לאדם	סכין		1.2 לאדם	סכין
	20 גרם לקבוצה	פלפל		1.2 לאדם	מזלג		1.2 לאדם	מזלג
	1.2 לאדם	סכין		1.2 לאדם	צלחת אוכל חם		1.2 לאדם	צלחת אוכל חם
	1.2 לאדם	מזלג		2 ל-30	שקית זבל		2 ל-30	שקית זבל
	1.2 לאדם	צלחת אוכל חם		8 לקבוצה	שקית גופיה		8 לקבוצה	שקית גופיה
	2 ל-30	שקית זבל		1 לקבוצה	נייר סופג		1 לקבוצה	נייר סופג
	8 לקבוצה	שקית גופיה						
	1 לקבוצה	נייר סופג						