

# מרכיבים זהות

נכיר את המושג 'זהות' ואת מרכיבי הזהות שלנו

## חלק א'

מטרה: נכיר את המושג 'זהות'

20 דקות 

### שם מתודה:

משחק זיכרון

### גוף המתודה:

נחלק לכל חניך בקבוצה שני פתקים, על אחד עליו לכתוב את השם שלו ועל השני את הדבר שלדעתו הכי מאפיין אותו. לאחר שכולם כתבו, נאסוף את כל הפתקים, נערבב, נפזר את הקלפים כשהכיתוב לכיוון הרצפה ונשחק עם הקבוצה משחק זיכרון. כל חניך בתורו יגש לקלפים ויהפוך שניים, אם לדעתו השם והמאפיין מתחברים עליו עליו לשאול. במידה והצליח- כל הכבוד קל תור נוסף, במידה ולא- התור עובר לחניך הבא עד שמצליחים להתאים את כל הקלפים.

### דיון:

- האם המשחק היה קשה לכם?

- איך בחרתם מה שהכי מאפיין אתכם?

- האם מה שבחרתם שמאפיין אתכם זו הזהות שלכם?

- מהי זהות?

- האם יש עוד מאפיינים שמרכיבים את הזהות שלנו חוץ ממה שכתבנו?

### דגש:

#### נסביר לקבוצה מהי זהות:

זהות היא אוסף של מרכיבים שבעזרתם אנחנו מגדירים את עצמנו. יש מרכיבים שאנחנו נולדים איתם כמו: מין, עדה וצבע עור. ויש מרכיבים שאנחנו מאמצים לעצמנו כמו: תחביבים, צבעים אהובים, מדינה לגור בה. כל אחד מאיתנו בוחר להדגיש מרכיבים אחרים בזהות שלו.

**שם מתודה:****מרכיבים קולאז' מרכיבים****גוף המתודה:**

נפזר על הרצפה המון עיתונים, מגזינים וכל מה שאפשר לגזור ממנו תמונות (אפשר לבקש מהקבוצה לפני הפעולה להביא עיתונים ומגזינים מהבית); נחלק לכל חניך דף ריק, מספריים ודבק. נבקש מהחניכים לחפש בעיתונים תמונות ומילים שלדעתם מרכיבים את הזהות שלהם (נותנים דוגמאות- תחביבים, דברים שאני אוהב/ת, מעגלי שייכות שאני מרגיש/ה מחובר/ת אליהם, מגורים, משפחה, גיל וכו') ולהדביק על הדף. ניתן גם לצייר ולכתוב אם רוצים.

**דיון:****לאחר שכולם סיימו, נזמין את כל מי שרוצה לספר על הקולאז' שלו ונשאל:**

- תסתכלו על הקולאז', מה מהמרכיבים שהדבקתם הם מולדים ומה אתם בחרתם בהם?
- האם יש מרכיבים שאי אפשר לשנות?
- האם אנחנו בוחרים את המרכיבים?
- מה מהמרכיבים שהדבקתם הכי בולטים אצלכם ביומיום? איך זה קורה?

**שם מתודה:****נעמיק היכרות****גוף המתודה:**

נכתוב שמות על היצירות, נניח את כל הקולאז'ים במרכז המעגל ונבקש מהחניכים להסתובב סביבם ולהסתכל על היצירות של חברי הקבוצה.

בכל פעם נבקש מהם להיעמד ליד קולאז' אחר בהתאם למשפט ולספר למה נעמדו שם:

- מרכיב זהות שיש גם לי
- מרכיב זהות שאין לי
- מרכיב זהות שלא ידעתי שיש אצל חבר/ת הקבוצה
- מרכיב זהות שהייתי רוצה שיהיה לי

## דיון:

### דיון מסכם:

– מי מעצב את הזהות שלי? ההורים? החברים? הטלוויזיה? המורים?

– אם נבקש מכם להכין קולאז' כזה עוד כמה שנים, האם לדעתכם משהו ישתנה בו?

– מה כן ומה לא?

---

---

## שורה תחתונה

לכל אחת ואחד מאיתנו יש זהות ייחודית משלו. היא מורכבת מכל הדברים, המקומות והאנשים שמשפיעים

עלינו. אין זהות טובה יותר מזהות אחרת והגיוון בין הזהויות שלנו הוא מה שהופך את העולם שלנו ליפה

ומעניין!

---

---