

התחלות חדשות

נדבר על ההתחלות החדשות בתחילת השנה הנוכחית

חלק א' - תחנות לפי חגים

45 דקות 

מטרה: נשאל את עצמינו שאלות על זהות ואחריות אישית וקבוצתית

שם מתודה:

תחנות

בפעולה זו נסדר בחדר תחנות אשר כל תחנה מדברת על חג אחד ועל הערכים הנגזרים ממנו. בכל תחנה תהיה הנחייה אחרת. כל הקבוצה זזה יחד לכל תחנה כיוון וחלק מהתחנות הן משימות קבוצתיות. ← למדריך - חשוב שתהיה אוירה בחדר של החגים, להוסיף תפאורה מתאימה או שירים.

גוף המתודה:

1. ראש השנה

יושבים במעגל כאשר כל חניך מקבל שעועית לבנה. בסבב, כל אחד מבקש משהו שהיה רוצה לשנה החדשה. נשים את השעועית על צמר גפן רטוב בתוך כוס חד"פ וכשהשעועית תנבט, נלך אל אדנית ונשתול יחד את השעועיות של כל הקבוצה.

דיון:

- מה עלינו לעשות על מנת שהשעועית תגדל? השעועית היא משל לבקשות שביקשנו כשזרענו אותה.
- אם נרצה שהשעועית תגדל נצטרך לטפל בה, לעקוב אחרי הגדילה שלה ולהשקותה במים. מה עלינו לעשות על מנת שמה שביקשנו יקרה?

גוף המתודה:

2. תשליך

מביאים קערה גדולה עם מים (עדיף שקופה) ובפנים נכניס דגים (לא אמיתיים, מודבקים על הקערה או מפלסטיק). כל חניך רושם על פתק דבר שהיה רוצה להשליך - משהו שאנחנו מתחרטים עליו, משה שמעכב אותנו וכו'. במעמד זה אנחנו "נשליך" דברים אלו לתוך קערת המים.

נספח:

[כתבייה של חנה סנש](#)

הסבר על מנהג התשליך

דיון:

- מה מסמלים המים עבורכם?
- מדוע מומלץ שיהיו בהם דגים?
- מה קורה לדעתכם ב"מצולות הים", מעמקי הים? האם הדברים שהשלכנו נעלמים? מתנקים?
- האם יש אפשרות שיעלו אי פעם חזרה?

גוף המתודה:

3. יום כיפור

נקרא את כתביה של חנה סנש:

נספח:

כתביה של חנה סנש

דיון:

- כיצד אתם מציינים את יום הכיפורים?
- האם אתם מתייחסים ליום הכיפורים בתור יום לחשבון נפש?
- למה לדעתכם יום כיפור מגיע אחרי ראש השנה ולא לפני ראש השנה?
- למה פותחים שנה לפני שעושים חשבון נפש וסוגרים את השנה שהייתה?
- מה המשמעות של גיל המצוות ביום כיפור?

דגש:

← **למדריך:** שבוע לפני ראש השנה (לפי האשכנזים) או חודש לפני החג (לפי הספרדים) אומרים סליחות, תפילות שבהן מתחרטים על המעשים הרעים שעשינו בשנה שעברה ומבקשים עליהם סליחה. אומרים סליחות כל יום בבוקר לפני תפילת שחרית. סליחות לא מבקשים רק מאלוהים בתפילות. מעשים רעים שעשינו לאלוהים נסלחים ביום כיפור, על מעשים שבין אדם לחברו לא סולחים. בגלל זה מבקשים מהחברים ומהאנשים שפגענו בהם סליחה.

גוף המתודה:

4. סוכות

כל חניך יקבל פס בריסטול ועליו לכתוב ברכות ולקשט אותו. לאחר שכולם סיימו לקשט את הבריסטול שלהם, חוזרים למעגל. כל אחד מעניק את הבריסטול שלו לאחד מחברי הקבוצה שהוא פחות קרוב אליו, ויחד יוצרים שרשרת לסוכה. ← את השרשרת נתלה יחד בחדר הפעילות של הקבוצה או בסוכה של הק"ן או המושב, ונבקש יחד שבמהלך השנה נתקרב אחד לשני, נפתח את הלב ונהיה מאוחדים מתמיד.

חלק ב' - סיכום

מטרה: נסכם יחד את התחנות

15 דקות 

שם מתודה:

המדריך יסכם

גוף המתודה:

בכל התחנות דיברנו על שינוי אישי שכל אחד מאיתנו רוצה לעשות השנה, על האחריות שכלולה בהחלטה על השינוי, ולבסוף ראינו איזה שינוי אנחנו רוצים לעשות כקבוצה. גיל המצוות הוא גיל של לקיחת אחריות אישית, של התחלה והתבגרות. אין זמן טוב יותר להתחיל את השינוי מחגי תשרי.

שורה תחתונה

כל חניך יצא מהפעולה עם מחשבות על שינוי אישי, אחריות אישית, ומה תרומתו לתהליך הקבוצתי שהקבוצה תעבור השנה. בנוסף יצאו החניכים עם תחושת אחריות שמגיעה מתוקף היותם חלק משנת המצווה במושב.

תגיות:

פתיחת שנה, חגי תשרי, ראש השנה, תשליך

ציוד נדרש:

חלק א' - חבילה של שעועית לבנה, צמר גפן, כוסות, אדנית, קערה גדולה עם מים (עדיף שקופה) דגים (מודבקים על הקערה או מפלסטיק), פתקים, כלי כתיבה, נספח - מנהג התשליך, פסים מבריסטול, כלי כתיבה, שדכנים, סלוטייפ, נספח - כתיבה של חנה סנש
